

# ANR du Var

amitié, solidarité



bonne année 2018

## le mot du Président

2017 se termine, j'espère que cette année vous aura apporté d'agréables surprises et événements; Pour notre part nous avons essayé de répondre à vos demandes, nous manquons toujours de volontaires qui viendraient nous assister dans les différentes tâches que nous souhaiterions organiser. Cette année pour respecter nos statuts six des membres du Comité devront vous présenter leur démission mais ils restent rééligibles.

Nous avons changé de logo et notre association porte désormais le nom d'**Association Nationale de Retraités**, elle est ouverte à tous les retraités, nous espérons ainsi augmenter le nombre de nos adhérents ou tout au moins le maintenir car nous en perdons chaque année +/- 10%

D'année en année nous sommes amenés à serrer nos budgets de fonctionnement, notre AD, les courriers envoyés, nos coûts de représentation auprès des groupes, celui des colis de Noël ne sont plus couverts par les adhésions, la subvention de la poste et vos dons. Nous sommes donc obligés d'équilibrer ce budget dès le début de l'année. J'insiste à vous rappeler que votre cotisation annuelle doit nous être versée avant la fin du premier trimestre de l'année, nous aurons des coupes et des choix à faire dans nos projets et c'est à cette date que nous les ferons. Nous ne pouvons plus, pour des raisons de gestion informatique, garder des adhérents qui ne payent pas leur cotisation, nous ne pouvons plus, non plus, prendre à charge l'envoi de notre journal national "la voix de l'ANR" lorsque que vous n'avez pas réglé votre cotisation

Je veux aussi vous faire part d'une innovation que nous allons tenter de mettre en pratique, il s'agira d'organiser des covoiturages afin de permettre aux adhérents qui ne peuvent se déplacer d'être présents lors de notre **AD du 3 mai 2018 (L'Oustalet Hôtel restaurant le Mas des portes de Provence au Cannet des Maures)**. Le détail de cette organisation figurera dans la convocation à l'AD 2018 qui vous parviendra avant le 15 mars 2018

Nous restons optimistes, nous nous sommes dévoués dans le bénévolat avec l'ANR, nous serons encore à votre disposition et chercherons ainsi à maintenir d'amicales relations

JE VOUS PRESENTE, AU NOM DU COMITE DU GROUPE **VAR** DE L'**ANR**, TOUS NOS VOEUX DE SANTE ET DE BONHEUR POUR CETTE NOUVELLE ANNEE

Tel 04 94 46 22 50 - 06 87 12 52 96

*Jean Marie Roussel*



**Noces d'orchidées (55 ans de mariage) fêtées par**  
Michèle et Jacques Lefèvre, le 14 avril 2017 à Hyères  
Mme et Jean Paul Pueyo, le 27 octobre 2017 à La Seyne sur Mer

**LA TRESORERIE**N'oubliez pas de régler vos cotisations

Chers collègues,

Comme vous le savez :

- Les cotisations doivent être payées au cours du 1er trimestre,
- Les chèques sont établis à l'ordre de l'ANR 83 et expédiés à l'adresse de Marie Thérèse la nouvelle trésorière pour le paiement des cotisations il n'y a pas d'appel individuel les tarifs sont indiqués dans chaque bulletin départemental,
- Les virements sont à transmettre à la banque postale à partir du 02/01/2018

**Tarifs des cotisations**Retraités Poste et France Telecom :

Cotisation individuelle : 20€

Cotisation couple : 31€

Cotisation réversion : 11€

Associés

Cotisation individuelle : 27€

Cotisation couple : 45€

Les cotisations de réversion ne concernent que les personnes n'ayant jamais travaillé.

En 2017, 74 adhérents n'ont pas réglé leur cotisation

Le bureau remercie les adhérents qui font des dons lors du règlement de leur cotisation.

Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

*Bonne route à toi Marie Thé*

Cordialement.

Jeannine VECHIN

**Voici l'adresse de la nouvelle trésorière :**

*Mme Marie Thérèse AVENARD*

*La Moutonne*

*370 rue de la Haute Durande*

*83260 La Crau*

**ZOOM SUR VOTRE COMITE**

La fin d'année est proche et il est bon de faire une rétrospective des actions menées par notre équipe au cours de cette année.

Nous nous sommes réunis 4 fois :

- En février, pour préparer notre Assemblée Générale du 27 avril qui s'est déroulée à La Crau au Domaine de la Castille. 83 participants y ont assisté.
- En juin, pour l'envoi de notre bulletin semestriel d'information sur lequel figure le compte-rendu de cette AG.
- En septembre, après une pause estivale méritée pour faire le point des activités de cette fin d'année.
- En novembre, notamment pour effectuer la répartition de la distribution des colis de Noël destinés comme chaque année à nos fidèles adhérents âgés de 86 ans et plus, préparer le prochain bulletin de décembre et prévoir les activités 2018.

A cela, s'ajoute tous les déplacements liés à nos attributions respectives, la participation aux Assemblées de l'ANR (ANR siège, PACA, départementales 04, 05, 06, 13, 84) et hors ANR (Police, Gendarmerie, Officiers marinières, FGR « Fédération Générale des Retraités » et la Mutuelle Générale).

Sur un plan plus personnel, je vous invite également à vous remémorer uniquement vos meilleurs moments de l'année passée cela vous aidera à commencer la nouvelle année avec optimisme.

**Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite de passer une très bonne fin d'année 2017. On se donne rendez-vous en 2018.**

*Marie Thérèse AVENARD-SANTERRE*



### ANR - VIE

Les coordonnées de votre ambassadrice  
Mme Annie HEYSE  
Tel : 04 94 87 27 12  
Email :  
[annie.heyse@hotmail.fr](mailto:annie.heyse@hotmail.fr)

#### ADHERER A L'AMVie

2 Conditions sont à remplir

- Etre âgé de moins de 76 ans
- Etre adhérent à l'ANR
- Pas d'examen médical si vous avez moins de 71 ans
- Un questionnaire à remplir si vous avez entre 71 et 76 ans
- Il n'y a pas de frais de dossier et la cotisation reste fixe
- Le capital garanti est de 800 à 8000€, il est doublé en cas d'accident et triplé en cas d'accident de la circulation, versé 48 heures après réception des documents
- la cotisation peut être payé en 2 fois
- Il est exclus des droits de succession et de taxe

### VOTRE CANDIDATURE

Je souhaite rejoindre votre Comité et vous propose ma candidature.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Numéro d'adhérent \_\_\_\_\_  
Adresse mail : \_\_\_\_\_  
Téléphones : \_\_\_\_\_

Nos statuts prévoient que 50% des membres du comité présentent leur démission lors de notre prochaine AD de 2018. Ils sont rééligibles

Les postes à pourvoir seront connus lors de l'assemblée du Comité

### Antenne de FREJUS-ST RAPHAEL

Vous habitez l'une de ces 2 villes et si le coeur vous en dit; venez nous rejoindre pour une partie de belote ou une partie de scrabble les 1er et 3ème mardi de chaque mois, du mois de Septembre au mois de Juin.

Vous serez accueilli par l'équipe de l'antenne, de 14 H. à 17 H., à la Maison des Associations, 45 rue de la Soleillette à ST RAPHAEL. Si vous désirez plus de renseignements, vous pouvez me joindre au 04 94 51 15 28.

*Jeanne GUITTET*

### Les 10 commandements de la retraite avec un zeste d'humour

- **1/** de ton vocabulaire le mot travail tu élimineras !
- **2/** être pensionné rapidement tu t'accoutumeras !
- **3/** à ceux qui cotisent pour toi, une pensée tu auras !
- **4/** adopter un rythme paisible, tu t'efforceras !
- **5/** le réflexe de prendre des congés, tu garderas !
- **6/** pour un repos quotidien, ta forme tu entretiendras !
- **7/** à remplir des journées de loisirs, tu t'emploieras !
- **8/** touriste à plein temps, tu deviendras !
- **9/** avant d'être fatigué, tu te reposeras !
- **10/** pour ceux qui travaillent, tu compatiras !

Votre secrétaire

Liliane Lemaire

## COMPOSITION DU BUREAU ET DU COMITE DE L'ANR-VAR

### LES MEMBRES DU BUREAU (7)

<b>-PRESIDENT</b>	<b>Mr Jean-Marie ROUSSEL</b>
<b>-PRESIDENTE D'HONNEUR</b>	
RESPONSABLE D'ANIMATION SUR ST RAPHAEL	<b>Mme Jeanne GUITTET</b>
<b>-VICE PRESIDENTE</b>	
CORRESPONDANTE DE L'AMICALE VIE	<b>Mme Annie HEYSE</b>
RESPONSABLE VOYAGES SUR TOULON	
<b>-RESPONSABLE EDITIONS BULLETINS</b>	<b>Mr Jacques LEFEVRE</b>
MISE A JOUR DU SITE DU GROUPE	
<b>-TRESORIERE</b>	<b>Mme Marie-Thérèse AVENARD</b>
<b>-TRESORIERE ADJOINTE</b>	<b>Mme Jeannine VECHIN</b>
<b>-SECRETAIRE</b>	<b>Mme Liliane LEMAIRE</b>

### LES MEMBRES DU COMITE (4)

**Mme Denise ALTIERI**  
**Mr Bernard BROCHARD**  
**Mme Lilette ROUSSEL**  
**Mme Annick TIRAN**

**VERIFICATEUR Mr Henri ROLOT**

Cher(ères) collègues

Venez rejoindre une équipe dynamique et permettez à notre association de poursuivre sa route,

Nous vous attendons

Les postes sont à votre portée, ils ne demandent qu'à être développés .

Nous recherchons des volontaires, sur St Raphaël et Toulon, qui pourraient s'investir dans des actions "sociales" et des animations.

Nous nous engageons à vous former avec l'aide de

notre siège parisien

Nous vous épaulerons dans l'approche et l'utilisation

des logiciels adaptés à vos tâches.

Nous vous attendons et comptons sur vous

Votre Président : *Jean Marie ROUSSEL*

### INFOS DIVERSES

#### EXTRAIT DU PARTICULIER

IMPÔT SUR LE REVENU

[Le crédit d'impôt pour les primes d'assurances loyers impayés est supprimé](#)

DÉPENDANCE Comment obtenir la carte mobilité ?

La demande de carte mobilité est à adresser à la maison départementale des personnes handicapées, cette demande est constituée du formulaire de demande et d'un certificat médical conformes, la carte permet un stationnement gratuit sur des emplacements non réservés

les anciennes cartes resteront valables jusqu'à leur date d'expiration

#### EXTRAIT DU JOURNAL DE L'OFFICIER MARINIER

Le cerfa est un document administratif réglementé, ces formulaires sont téléchargeables via le site internet des services publics français

Cerfa 13750 pour les cartes grises - Cerfa 13754 Cession de véhicule Cerfa 14948 pour les permis de conduire - Cerfa 14880 concerne également le permis Cerfa 14598 rupture conventionnelle de contrat de travail - Cerfa 12100 Passeports 13409 permis de construire - Cerfa 2042 et 2044 Déclaration des revenus