

ANR du Var

amitié, solidarité



LES 5 GESTES BARRIÈRES

ENSEMBLE ADOPTONS LES BONS GESTES CONTRE LES VIRUS



1 - Limiter les contacts

directs et indirects.
Reduce direct and indirect contacts.
Reduzieren Sie direkte und indirekte Kontakte.



2 - Tousser ou éternuer dans son coude.

Cough or sneeze in his elbow.
Husten oder niesen in seinem Ellbogen.



3 - Se laver les mains régulièrement.

Wash your hands regularly.
Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig.



4 - Utiliser un mouchoir à usage unique

Use a single-use tissue.
Verwenden Sie ein Einweg-Taschentuch.



5 - Porter un masque quand on est malade

Wear a mask when you are sick.
Tragen Sie eine Maske, wenn Sie krank sind.

Protégez-vous
Protégeons-nous
et

Bonne Année



le mot du Président

À sa création, l'**ANR**, avait pour but de nous regrouper, de créer des liens d'amitié entre nous, de nous entraider. Notre département a bien du mal à faire face à ses engagements.

Nous ne parvenons pas à renouveler nos effectifs.

Où allons nous?

Depuis plusieurs années je cherche à vous responsabiliser en vous demandant de participer à notre Comité. Cette année j'ai envoyé, en vain, 105 courriers ciblés vers des adhérents qui auraient pu nous rejoindre....

Aucune réponse positive...

Que penser de cette attitude ?

Sommes nous devenus insensibles à la survie de notre groupe, ou devenons nous individualistes à un point qui nous pousse à ignorer notre voisin?

Pour ma part le bénévolat, s'il m'a apporté quelques déconvenues m'a aussi donné beaucoup de plaisir et se renfermer sur soi-même n'est pas la solution.

L'ANR, de par ses interventions nous a aidés dans de nombreux cas. Rappelez vous la Parité, ceux qui en ont profité sont maintenant âgés; si nous voulons continuer à nous battre contre toutes les décisions gouvernementales qui tendent à nous supprimer des "compensations" obtenues : **IL FAUT REAGIR.**

Ce n'est donc que parmi vous que nous pouvons trouver les bénévoles qui nous manquent.

Que décidons nous ?

tel 04 94 46 22 50 - 06 87 12 52 96

Jean Marie Roussel

COTISATIONS 2020 ANR VAR

Sans regrets, nous allons laisser derrière nous l'année 2020. Celle-ci marquée par la pandémie restera gravée dans nos mémoires. Mais nous devons regarder vers l'avenir et espérer que l'année 2021 sera moins perturbée. Afin de maintenir le lien social et rester solidaires, je vous invite à renouveler votre adhésion pour 2021.

Je vous communique les tarifs inchangés en fonction de votre abonnement :

ABONNEMENTS	TARIFS
Réversion avec revue trimestrielle	13,00 €
Individuel avec revue trimestrielle incluse	22,00 €
Couple avec revue trimestrielle incluse	35,00 €
Individuel sans revue	13,00 €
Couple sans revue	26,00 €

Je rappelle que le tarif réversion est maintenu uniquement pour les adhérents qui en bénéficient actuellement. Depuis le 1^{er} janvier 2019, il n'est plus proposé aux nouveaux adhérents.

Les titulaires d'un contrat Amicale Vie doivent être à jour de leur cotisation à l'ANR. Cette information est stipulée dans les statuts de l'Amicale Vie, dans le règlement mutualiste et dans la notice CNP transmise au moment de l'adhésion. Je vous remercie de respecter cet engagement.

Nous acceptons toute preuve de générosité de votre part. Vous avez la possibilité de gratifier l'Association d'un montant supérieur aux tarifs ci-dessus. Les montants complémentaires seront attribués en totalité à l'ANR VAR. Cet apport de fonds permet à notre Groupe d'améliorer son fonctionnement.

Faites-nous part de toute modification vous concernant :

- Changement de n° de téléphone fixe, ajout de votre mobile, adresse mail
- Changement d'adresse (si hors département, nous pouvons transférer votre dossier)

Un dossier à jour facilite la gestion et permet de vous joindre si nécessaire.

IMPORTANT – Les cotisations doivent être réglées au 1^{er} trimestre de l'année (*avant fin mars*), mais vous pouvez me **transmettre vos chèques de règlement à réception de ce bulletin.**

Ils seront pris en compte en janvier 2021. Par contre les virements doivent être effectués à compter du 2 janvier 2021 au compte de l'ANR VAR CCP 5786D Marseille.

Les chèques libellés à l'ordre de « **ANR Var** » devront être transmis à l'adresse suivante :

ANR 83 – Mme AVENARD Marie Thérèse
370 rue de la Haute Durande
83260 LA CRAU



06 80 84 71 14

Je vous souhaite de passer de BONNES FETES malgré ce contexte difficile

LA DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL

La distribution des colis de Noël s'est trouvée perturbée par le confinement qui nous est imposé. Les délais de distribution vont se trouver allongés et pourraient être prolongés en janvier. Nous envisageons aussi de faire appel à La Poste pour vous les faire parvenir. Nous voudrions limiter les frais d'envoi et vous proposons de venir les chercher au domicile des membres du Comité. Si cette possibilité s'avère réalisable, elle n'est pas limitée à votre seul colis, vous pourriez, avec leur accord, rendre ce service à vos amis. Je vous remercie de bien vouloir me faire connaître votre réponse par téléphone au 06 87 12 52 96

NOTRE ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE 2021

Si pour 2020, le confinement ne nous a pas permis de tenir notre Assemblée Départementale, nous espérons pouvoir le faire en 2021.

Notre assemblée est prévue le jeudi 5 mai et se tiendra, si possible dans le lieu le plus proche de vos domiciles. *(au centre du département)*

A cet effet nous souhaitons savoir si nous pouvons compter sur votre présence afin d'organiser, si nécessaire, votre déplacement

NOTRE CENTENAIRE

Nous avons désormais une centenaire, Madame RICHAUD Simone de Bandol, qui a fêté ses 100 ans au cours de ce deuxième semestre. Nous lui souhaitons encore de nombreux anniversaires et une excellente santé

NOS DECES

Nous avons appris, au cours du deuxième semestre 2020, le décès de Mr HALIMI Yvan de St Mandrier sur mer et de Mme LAINE Reine d'Hyères
Nous présentons nos sincères condoléances à leurs familles



Un rappel de l'Amicale Vie

Le capital décès amicale vie : Pas de frais de dossier, tarif compétitif, ni options, ni garantie superflues à partir de 2,40€ par mois. Capital au choix de 800€ à 8000€ (24000€) en cas d'accident, plus tôt nous adhérons, moins nous payons. Aucun examen médical....E.n résumé : simplicité, liberté, sérénité (les frais d'obsèques s'élèvent en moyenne à 4000€ Vous pouvez choisir votre ou vos bénéficiaires. Faire savoir à vos amis, famille, relations tous peuvent adhérer : 2 conditions moins de 76 ans et s'inscrire à l'ANR, possible même si non retraité et peu importe la situationL'amicale vie est gérée par des bénévoles et garantie par la Caisse des Dépôts et Consignations

Renseignements auprès d'Annie Bastouil-Heyse

Votre correspondante au 04 94 87 27 12 ou 06 70 41 71 44.

Annie HEYSE

LA SOLIDARITÉ

La période que nous vivons va-t-elle changer notre rapport aux autres ? Espérons que la solidarité intergénérationnelle continuera dans le temps. Que cette crise, que nous subissons va nous aider à bâtir une meilleure cohésion de notre société. Nous devons nous sentir renforcer durant cette période de confinement, ne pas couper tout contact avec nos proches, amis, associations. L'ANR a pris l'engagement d'être au plus près de ses fidèles adhérents qui ne doivent pas, malgré l'absence de contacts physiques, se sentir totalement isolés et abandonnés. N'oublions pas que les outils de technologies modernes de communication nous seront utiles pour échanger entre nous ; alors communiquons sans limite pour conserver et renforcer notre bonne relation.

A tous, bon courage et à bientôt l'espoir de vous rencontrer dans une prochaine assemblée départementale.

Votre Secrétaire
Liliane LEMAIRE

Prochaine Assemblée Départementale

En fonction des directives nationales pour lutter contre la pandémie du Covid 19, notre réunion annuelle est reportée à une date indéterminée. Dès que les conditions le permettront nous l'organiserons.

À cette occasion, afin de réunir le plus grand nombre de participants, nous mettrons en place des transports en co-voiturage ou en mini-bus.

Pour organiser cette manifestation nous souhaiterions connaître votre souhait d'y participer.

MERCI de nous informer de votre décision par **OUI** ou **NON**, soit en

- téléphonant au **06 87 12 52 96**
- envoyant un mail à **lepresidanrvar@orange.fr**



Je veux, avant de clore ce bulletin, appeler votre attention sur l'importance que revêt notre prochaine Assemblée Départementale car le fonctionnement de votre groupe en dépend.

Fonctionner sans président c'est fonctionner sans directive ou d'une façon anarchique

Je fais autant appel aux membres actuels du Comité qu'à nos adhérents. J'ai proposé mon aide (*sous une forme qui reste à définir*) et me suis engagé à rester parmi vous tant que ma présence restera souhaitée.

QUE DÉCIDEREZ VOUS?

Jean Marie Roussel