

# ANR du Var

amitié, solidarité



## LES 5 GESTES BARRIÈRES

EMSEMBLE ADOPTONS LES BONS GESTES CONTRE LES VIRUS



### 1 - Limiter les contacts

directs et indirects.  
Reduce direct and indirect contacts.  
Reduzieren Sie direkte und indirekte Kontakte .



### 2 - Tousser ou éternuer dans son coude.

Cough or sneeze in his elbow.  
Husten oder niesen in seinem Ellbogen .



### 3 - Se laver les mains régulièrement.

Wash your hands regularly.  
Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig .



### 4 - Utiliser un mouchoir à usage unique

Use a single-use tissue.  
Verwenden Sie ein Einweg-Taschentuch .



### 5 - Porter un masque quand on est malade

Wear a mask when you are sick  
Tragen Sie eine Maske, wenn Sie krank sind.

## le mot du Président

Nous avons vécu une année difficile : le virus, notre réorganisation ont été nos principales préoccupations. Nous avons cherché à maintenir les liens qui nous permettaient de garder le contact avec nos adhérents en préservant la partie sociale de nos activités ; le colis de Noël en est un exemple.

Nous allons devoir, cette année, chercher à pallier ma succession, l'appel à l'aide que j'ai lancé auprès de nos adhérents n'a pas rencontré d'écho.

J'en ai retenu que nous devons nous débrouiller par nous mêmes et il en sera ainsi me semble t-il pour nos collègues des autres groupes qui rencontreront des difficultés.

Une fois encore, je vous demande de venir nous soutenir en vous intégrant dans notre Comité. Il nous faut trouver une solution si nous voulons que notre groupe survive, toutes les idées sont à examiner.

J'insiste sur le fait que seul vous ne pourrez pas vous défendre, votre situation vous permet actuellement de vivre refermés sur vous-même ; mais il adviendra un jour que vous aurez à le regretter, l'isolement vous gagnera et il sera trop tard, pour vous regrouper. Nous n'existerons plus...

Vous trouverez en dernière page de ce journal les bulletins qui vous permettront de voter pour ou contre les comptes rendus et rapports figurant à l'ordre du jour de notre Assemblée Départementale ainsi que le bulletin d'inscription pour votre participation au Comité. C'est certainement votre dernière chance de voir survivre votre groupe.

### Ne la ratez pas, ne nous laissez pas tomber

**Nos statuts prévoient que devraient être démissionnaires, mais sont rééligibles :**

Mmes ALTIERI-AVENARD-HEYSE  
Mrs BROCHARD-ROLOT

Bien qu'atteint par la limite d'âge ; le siège me permet de repostuler pour maintenir notre groupe et peut-être occuper le même poste mais ce sera notre assemblée départementale qui en décidera.



Protégez-vous  
Protégeons-nous

tel 04 94 46 22 50 - 06 87 12 52 96

Jean Marie Roussel

## NOS ACTIVITES DE 2021

Nous avons tenu à garder un maximum de contact avec nos adhérents par l'envoi de mails collectifs vous informant des actions du siège, des propositions de la Coop ou d'autres services présentés par le siège de La Poste ou de la DNAS et des services sociaux. 25 mails ont été envoyés aux adhérents possédant une adresse mail.

Nous avons organisé 3 réunions « zoom » avec les membres du Bureau ou du Comité et participé à la réunion par téléphone organisée par notre Délégué régional PACA:

- le 19 février réunion ZOOM du Comité avec l'ordre du jour suivant :

- notre réorganisation,
- la préparation de notre assemblée départementale,
- notre fonctionnement,
- le point sur nos adhérents,
- les colis de Noël 2021.

- le 9 avril réunion téléphonique PACA avec l'ordre du jour suivant :

- tour de table pour la présentation des 6 groupes de notre région,
- les sujets préoccupant le Conseil d'administration du siège,
- son rapport financier, son compte rendu d'activité de 2020 et
- les comptes-rendus d'activité des 6 commissions
- la perte de la subvention de la DNAS.

- le 6 mai réunion ZOOM avec notre Délégué Régional et les présidents des groupes des départements 04 – 06 – 84 :

Il s'agissait de leur présenter notre organisation, la situation que nous craignons rencontrer dans les prochaines années et de rechercher l'aide qui pourrait nous être apportée.

- le 24 juin réunion « présentiel » avec les membres de notre Comité,

- l'ordre du jour porte sur :

- notre réorganisation, notre situation financière, le point sur nos adhérents et les rappels que nous avons dû effectuer concernant les cotisations,
- un point sur les colis de Noël et l'organisation de notre Assemblée Départementale

Je vous rappelle que le challenge proposé par notre Amicale-Vie prévoit le recrutement pour 2021 de 2 nouveaux adhérents. Je compte sur votre participation pour faire connaître l'AMVie et voir autour de vous qui pourrait être intéressé.

L'ANR est ouverte à tous, il n'est plus nécessaire d'être retraité de La Poste ou d'Orange pour y adhérer.

Il nous faut aussi, absolument, pouvoir maintenir le bénévolat

Le Président du groupe ANR-VAR



06 87 12 52 96

# Association Nationale de Retraités

bulletin n°22

15 août 2021

Nous vous invitons à participer à notre

## **ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE**

qui se tiendra sous la présidence de notre Président National **Mr Felix VEZIER**

le **JEUDI 7 OCTOBRE A 10H00**

Hôtel restaurant Le Poséidon  
255 avenue Charles de Gaulle - allée Marie  
83500 La Seyne sur Mer

*café d'accueil de 9h30 à 10h00*

## **Ordre du jour de l'assemblée**

- rapport moral du Président (vote)
- compte-rendu de nos activités (vote)
- rapport financier (vote)
- rapport de notre contrôleur aux comptes (vote)
- intervention de notre ambassadrice AmicaleVie
- intervention de notre délégué départemental
- appel à candidature
- clôture de l'assemblée par notre Président national

## **menu**

entrée : Salade de rouget au caviar de tomate .

plat : Suprême de pintade à la normande

dessert : Forêt noire

le forfait boisson 'la part des anges', qui comprend l'apéritif et les boissons lors du repas (kir, eaux minérales, ¼ vin pichet domaine de Summeire et café).

## **prix de la journée**

25€ pour les adhérents et 33€ pour les accompagnants

Votre inscription accompagnée de votre règlement doit parvenir avant le 04/09/2021  
à Mr Jean Marie ROUSSEL Résidence l'Ancre Bleue  
499, Avenue des Alliés 83240 CAVALAIRE sur Mer

.....

Mr ou Mme.....participera à cette Assemblée Départementale  
accompagné de Mr..... et/ou Mme.....  
ci joint un chèque de .....€ pour l'inscription de ....adhérent(s)  
et de ....accompagnant(s)

## Les cotisations

Je vous rappelle que les cotisations doivent être réglées le premier trimestre de chaque année. Passé ce délai, nous devons appliquer les mesures suivantes pour notre gestion :

- Si votre cotisation annuelle n'a pas été réglée, l'abonnement à la voix de l'ANR sera momentanément interrompue,
- Si votre cotisation de l'année précédente n'a pas été réglée, nous entamerons une procédure de radiation

## covoiturage

Afin de permettre à nos adhérents les plus éloignés de participer à cette assemblée, nous souhaitons leur proposer un service de covoiturage aux conditions suivantes :

- remboursement minimal de 30€ pour un trajet de moins de 50km \*
- remboursement minimal de 50€ pour un trajet de plus de 50km \*

\* *Distance du domicile du conducteur au lieu de notre assemblée départementale.*

Vous voudrez bien nous faire savoir si ces propositions vous intéressent et si vous acceptez de covoiturer ou d'être covoituré(s), remboursement aux frais du groupe ANR Var. Nous indiquer le type de véhicule utilisé, son N° d'immatriculation ainsi que le nombre de personnes pris en charge.

Nous vous recontacterons pour vous donner notre accord et les coordonnées nécessaires à l'organisation de ces covoiturages.

## appel à candidature

Vous ne pouvez plus ignorer que faute de volontaires pour participer à la gestion de notre groupe nous serons contraints de le dissoudre.

J'espère que vous y serez sensibles : **je compte sur vous**

**Mr et ou Mme propose(nt) leur candidature pour rejoindre le Comité de l'ANR-VAR**  
**Voici nos coordonnées**

## pouvoir

à nous envoyer pour que nous puissions tenir compte de votre vote ne pouvant participer à votre Assemblée départementale

- je soutiens et vote pour les différents rapports qui seront présentés \*
  - je ne souhaite pas participer aux votes \*
  - je vote contre les rapports présentés \*
- \*rayer selon votre décision

NOM, PRENOM, DATE ET SIGNATURE

à adresser à Mr Jean Marie ROUSSEL Résidence l'ANCRE BLEUE  
499, Avenue des ALLIES 83240 CAVALAIRE sur Mer

*Une copie des rapports peut, à votre demande, vous être envoyée par mail ou retour de courrier*