

ANR du Var

amitié, solidarité



le mot du Président

Cette année encore nous avons maintenu notre association en recrutant parmi vous une trésorière et récemment, comme l'exige notre règlement intérieur, un deuxième contrôleur aux comptes ; il nous faudrait aussi un animateur pour nos sorties et des bénévoles pour renforcer notre équipe dans la partie sociale.

Ces deux activités sont indispensables à la survie de l'ANR

Je dois aussi trouver un ou une vice présidente qui accepterait de prendre ma place de président lors de notre prochaine Assemblée Départementale. Je vous contacterai prochainement à ce sujet, ma santé m'obligeant tôt ou tard à me mettre en retrait de mes activités. Je vous rappelle à nouveau qu'il est important que le règlement de vos cotisations nous parvienne avant la fin du 1^{er} trimestre de l'année en cours car il conditionne notre fonctionnement par exemple lorsqu'il nous faut décider de notre budget et faire des choix parmi les principaux postes qui le composent.

Quelques mots sur notre Assemblée Départementale

Lors de la tenue d'une AD, il nous est possible d'échanger c'est aussi par le nombre d'adhérents présents que nous mesurons votre attachement à notre association. Nous avons certainement nos propres excuses, notre âge et notre santé, le parcours à faire et bien d'autres qui rendent votre participation impossible.

J'espère cependant que nous serons plus nombreux l'année prochaine

Noces de platine

Mr et Mme GUERRERO, de la Seyne sur Mer, fêteront leurs 70 années de mariage. Nous leur souhaitons longue vie et beaucoup de bonheur.

et Noces de diamant, pour Michèle et Jacques Lefèvre, de Hyères, qui ont célébré leur 60ème anniversaire de mariage.

Votre Président
Jean-Marie ROUSSEL



LES 5 GESTES BARRIÈRES

ENSEMBLE ADOPTONS LES BONS GESTES CONTRE LES VIRUS



1 - Limiter les contacts
directs et indirects.
Reduce direct and indirect contacts.
Reduzieren Sie direkte und indirekte Kontakte.



2 - Tousser ou éternuer dans son coude.
Cough or sneeze in his elbow.
Husten oder niesen in seinem Ellbogen.



3 - Se laver les mains régulièrement.
Wash your hands regularly.
Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig.



4 - Utiliser un mouchoir à usage unique
Use a single-use tissue.
Verwenden Sie ein Einweg-Taschentuch.



5 - Porter un masque quand on est malade
Wear a mask when you are sick.
Tragen Sie eine Maske, wenn Sie krank sind.

COMPTE RENDU DE LA RÉUNION DU 28/04/2022
AU RESTAURANT DE L'HACIENDA DU CAMPING BUFFALO DE LA SEYNE/MER
ET DE NOTRE ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE DU 05/05/2022
À L'AUBERGE DES DEUX PINS DE LA MOTTE

Rappel : Nous avons organisé ces deux réunions pour permettre à nos adhérents de se réunir malgré l'étendue de notre département et obtenir les informations que nous pouvions leur transmettre.

Pour ces deux réunions nous n'avons pas pu obtenir la représentation du siège, ni la représentation de notre Délégué Régional ou celle des autres départements ; nous avons peut-être mal choisi le lieu de notre Assemblée Départementale ce qui a rendu difficiles les différents déplacements à assurer et un manque de coordination de date d'AD a peut être aussi été la cause de ces absences.

Pour ces deux assemblées le comité avait décidé de prendre en charge, 10 euros par adhérent participant sur le coût du repas.

La réunion du 28 avril

Elle a réuni 27 participants, l'ordre du jour était le suivant :

L'intervention du Président qui a commencé par présenter les excuses des absents et en donner les raisons pour passer ensuite aux choix qui nous ont poussés à provoquer ces deux réunions.

Suite à la réunion du Comité qui a suivi notre AD de 2021, nous avons pu coopter deux nouveaux membres :

Mme Anny HUSSON et Mr BREHERET qui ont rejoint notre Comité

Mme HUSSON acceptant de remplacer notre trésorière

Mr BREHERET nous aidant dans la distribution des colis de Noël

L'assemblée a officialisé cette cooptation et un nouvel appel au bénévolat nous a permis de recueillir, en la personne de Mr HOUDAS G, le deuxième contrôleur aux comptes exigé dans notre règlement intérieur

Une information importante

IMPORTANT

Concernant la reconnaissance d'intérêt général de l'ANR et le fait que votre cotisation peut être prise en compte dans votre déclaration de revenus de 2021 a été présentée

Elle devrait absorber l'augmentation prochaine du coût des cotisations qui devrait être présentée à l'Assemblée générale du siège des 31 mai et 1er juin 2022

L'Assemblée Départementale du 5 mai

Quinze participants y ont assisté. Nous avons eu 5 désistements dus aux absences pour cause d'accident ou de maladie de nos adhérents, 31 adhérents nous ont renvoyé leur pouvoir faisant confiance en notre gestion.

L'ordre du jour de cette assemblée étant le même que celui de la réunion du 28. Les constats sur une réorganisation à prévoir pour notre Assemblée Départementale de 2023 nous amèneront certainement à ne choisir qu'un seul lieu de rendez mais en profitant d'une des réunions de notre comité pour inviter, les adhérents dont le domicile est proche du lieu de cette réunion, à nous rencontrer et à participer à notre repas.

Le compte rendu des différentes interventions a été soumis au vote des participants et approuvé à l'unanimité des présents.

Le compte rendu d'activité de notre secrétaire

Bilan de l'année 2021 de notre comité

L'année 2021, a été très particulière à cause de cette épidémie qui nous a contraints à éviter toutes rencontres physiques entre les membres : seules 3 réunions en « présentiel » cette année : 24/06/21 - 17/09/21 - 14/12/21 et 2 réunions « zoom »

-Les réunions PACA : pas de réunion cette année, chaque président de groupe a été interrogé par le nouveau représentant PACA , pour son intervention au siège

-Réunion du siège, elle a eu lieu à Longeville/sur/mer notre trésorière y a assisté du 20 au 22 septembre 2021.

Notre AD annuelle a eu lieu à la Seyne/s/mer le 07/10/21. Le nombre de participants était de 29 ce qui reste très peu par rapport au nombre de présents espérés mais il faut noter qu'un grand nombre d'adhérents ont rendu des pouvoirs, confiants en notre gestion (48)

-Action sociale et solidarité

164 communications ont été passées par l'ensemble de nos bénévoles 1126 emails échangés entre les membres du comité et nos adhérents,

168 actions conduites à l'intention des plus anciens adhérents, 32 visites aux personnes isolées, 22 aides à l'information et aux démarches.

Le temps global consacré par l'ANR à des actions sociales représente 198 heures et le nombre de kms effectués dans le cadre des différentes actions est de 1032, le nombre d'heures passées par nos bénévoles est de 1280h.

En 2021 comme chaque année nos adhérents âgés de 86 ans et plus, ont pu recevoir leur colis de Noël, 50 colis ont été envoyés par la poste et ceux distribués par les membres du comité représentent (colis «103 individuel « +»8 couples »

Nos adhérents à partir de 90 ans ont été appelé par un membre de notre comité le jour de leur anniversaire, soit environ 80 personnes, ils étaient tous ravis de cette démarche.

Au cours de 2021 :

- Nous avons appris le décès de 12 adhérents
- Nous avons enregistré 0 nouvelle adhésion
- Reçu la démission de 11 adhérents
- Avons dû radier 18 adhérents qui ne payaient plus leur cotisation depuis 2019

Comme chaque année nous avons transmis au siège de l'ANR le résultat de l'enquête sociale concernant les activités de notre groupe.

Nous sommes 11 bénévoles pour faire fonctionner le comité du groupe des animateurs. Qui pourraient nous aider pour étendre ces actions.

168 actions ont été conduites vers nos anciens réparties entre 148 pour des postiers et 74 pour des retraités d'Orange.

Nous chercherons à relancer l'activité sorties et voyages au cours de l'année 2022

Association Nationale de Retraités du Var

bulletin n°24

1er juillet 2022

SITUATION FINANCIERE AU 31/12/2021 :

CHARGES					PRODUITS				
	%	2021	%	2020		%	2021	%	2020
Déplacements/missions	17	1015 €	10	615 €	Part des cotisations	45	3221 €	52	3777 €
Frais AD	25	1502 €	2	140 €	Subvention de La Poste	37	2651 €	37	2715 €
Entraide Solidarité	29	1754 €	41	2417 €	Participation Adhérents AD	10	704 €	0	0 €
Frais postaux	6	383 €	14	805 €	Autres produits	0	5 €	0	10 €
Frais Telecom	3	158 €	4	226 €	Dons des adhérents	8	574 €	11	778 €
Fournitures bureau	1	24 €	7	395 €	Intérêts de la CNE	0	3 €	0	5 €
Frais sorties anim.	10	589 €	13	782 €					
Frais bulletins	2	1158 €	5	319 €					
Fournitures entretien	5	311 €	2	150 €					
Frais bancaires dus	1	88 €	1	86 €					
Dotation amortis.	0	0 €	0	30 €					
TOTAL	100	5 936 €	100	5 936 €		100	7 158 €	100	7 285 €
		2021		2020	Dons correspondant à des cotisations supérieures aux montants 574€				
BENEFICE		1 223 €		1349 €					

PRINCIPALES DÉPENSES :

- L'entraide/solidarité représente 29,5 % de nos dépenses cette année mais 662,73 € de moins qu'en 2020. Nous maintenons les colis de Noël qui nous permettent de rendre visite à nos adhérents bénéficiaires qui apprécient cette attention.
- Les frais d'assemblée 25 % sont compensés par la participation des participants au repas soit 704,00 €.
- Les déplacements 17 % en augmentation de 399,54 €. Les confinements avaient réduit les déplacements.

PRODUITS :

- La subvention de La Poste (37 %) et les dons (8 %) représentent une part non négligeable de nos produits.
- La part des cotisations est de 45 % soit une baisse de 555,10 € par rapport à 2020.
- Les dons de nos adhérents nous ont apporté 574,00 € soit 204,00 € de moins qu'en 2020.

Vous trouverez ci-dessous les **montants des cotisations 2022** identiques à 2021 :

ABONNEMENTS	TARIFS
Réversion avec revue trimestrielle *	13,00 €
Individuel avec revue trimestrielle incluse	22,00 €
Couple avec revue trimestrielle incluse	35,00 €
Individuel sans revue	13,00 €
Couple sans revue	26,00 €

**Réservée aux adhérents ayant bénéficié de ce tarif avant le 1/1/2019*

IMPORTANT :

Les chèques de cotisations doivent être libellés à l'ordre de **l'ANR VAR** et doivent parvenir avant le **31 mars** de l'année en cours. Vous voudrez bien respecter ce délai et le montant correspondant à votre adhésion afin d'éviter les rappels de notre part et faciliter la gestion.

Les titulaires d'un contrat Amicale Vie doivent être à jour de leur cotisation à l'ANR.

Au nom du Groupe Var, je tiens à remercier chaleureusement les personnes qui sont fidèles à l'ANR ainsi que celles qui nous ont gratifié d'un supplément de cotisation. Ce complément de dons nous permet d'améliorer notre fonctionnement au niveau du département.

L'intervention du Président, le compte rendu d'activité et le bilan financier soumis au vote des participants après lecture du compte rendu de notre contrôleur aux comptes ont tous trois été adoptés à l'unanimité.

AMICALE VIE



Au-delà de 65 ans, la MUTUELLE GÉNÉRALE ne vous verse plus de capital décès.

En adhérant à l'ANR et à sa mutuelle, AMICALE-VIE, vous choisissez la sérénité pour vos proches

En effet, selon votre âge de souscription, vous bénéficierez d'un contrat très favorable de capital-décès, avec 10 niveaux de capitaux, garanti par la CNP

LES CARACTERISTIQUES DU PRODUIT :

- Un simple questionnaire de santé (au-delà de 71 ans)
- Pas de frais de dossier, pas de droit d'entrée
- Liberté du choix du capital et du bénéficiaire
- Cotisation fixe (selon l'âge)
- Clauses spécifiques de doublement et triplement en cas d'accident
- Capital défiscalisé (selon la loi de finances en vigueur)
- Capital versé sous 48 h à réception des pièces justificatives
- Fonds social de solidarité.

Interlocuteur privilégié (Correspondant) pour les démarches: **Mme Annie HEYSE**

Tel : 04 94 87 27 12 - 06 70 41 71 44 E mail : mme.heyseannie@orange.fr

Chemin HERMITTE, 240D Immeuble la Plage, 83500 LA SEYNE/MER

IMPORTANT

La nouvelle organisation de notre bureau impose que les courriers concernant le règlement de vos cotisations soient adressés à :

**Jean Marie Roussel
Résidence l'ANCRE BLEUE
499 Avenue des Alliés
83240 CAVALAIRE SUR MER**

Le mot de notre nouvelle trésorière

Après une interruption dans le bénévolat, j'ai rencontré Denise Altieri une ancienne collègue de travail, qui m'a incitée à rejoindre l'ANR, je me suis inscrite mais, pas trop décidée à participer plus que ça.

Puis est arrivé le temps où j'ai senti le besoin de lien social un peu plus important, dans ma vie quotidienne, Denise m'a parlé de ses activités, dont la distribution des **colis de Noël et là, j'ai franchi en 2021 le pas de la rencontre auprès de nos anciens**, leur consacrer un peu de temps m'a apporté beaucoup.

Jean Marie, a fait appel au remplacement de la trésorière, j'ai répondu présente, car il faut bien que chacun puisse prendre un temps de repos pour soi et sa famille après avoir consacré du temps à l'association. D'où je viens, en dehors de mon boulot et pendant 15 ans j'ai été bénévole dans un domaine totalement différent auprès d'enfants autistes, ces derniers ayant bien grandi et la plupart ont été placés dans des établissements spécialisés par leur famille.

Ensuite j'ai accompagné ma Maman et profité un maximum de ma petite fille, qui a, elle aussi bien grandi, maintenant les copines et copains ont pris le relais.

Votre Trésorière

Anny HUSSON

EVOLUTION DES COTISATIONS 2023

Lors de la dernière Assemblée Générale de l'ANR, l'augmentation des cotisations a été votée. En effet, la suppression de la subvention de La Poste oblige à revoir le montant de la cotisation en 2023 (*Tarif applicable dès le 1^{er} octobre 2022 pour ceux qui règlent leur cotisation lors du dernier trimestre de l'année N – 1*).

Deux mesures cependant atténueront les effets financiers de l'évolution de la cotisation :

- D'une part, notre association étant reconnue d'intérêt général, la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus (case 7UF actuellement). Ainsi pour une adhésion individuelle à 23€, vous obtiendrez une réduction d'impôts de 15,18€ (66%) ; pour une adhésion couple à 37€, vous obtiendrez une réduction de 24,42€. Nous rappelons que seule la partie adhésion (23€ ou 37€) est à déclarer en case 7UF.
- D'autre part la création d'une cotisation couple plus intéressante qu'aujourd'hui : 37€ au lieu de 46€.

À noter que malgré l'enchérissement de nombreux éléments entrant dans la fabrication de notre revue (Papier, encres, affranchissement, etc.), le prix de La Voix de l'ANR restera inchangé.

Nous voulons croire que vous comprendrez les raisons de cette décision, que nous savons délicate, mais qui permettra à notre association de poursuivre sa mission : vous permettre de « bien vieillir ».

IMPORTANT

Adhésion individuelle	23 €
Adhésion individuelle avec revue	32 €
Adhésion couple	37 €
Adhésion couple avec revue La Voix de l'ANR	46 €